

S E S S H I N



met/avec

Patrick Pargnien
Zenmeester/Maître zen

08 - 10 december/décembre 2017

L e d e

B e l g i ë / B e l g i q u e

een gezamenlijk initiatief van de dojo's van Antwerpen, Luik, Doornik, Oostende en Brugge
une initiative conjointe du dojo d'Anvers, de Liège, de Tournai, d'Ostende et de Bruges

Dates:

08/12 au 10/12/2017.

Arrivée le vendredi 08/12/2017 entre 09h00 et 10h00.

Premier zazen à 11h00. Depart le dimanche 10/12/2017 à partir de 15h00 (après le samu)

Lieu:

Wat Pra Dhammakaya Benelux (Huize Ronkenburg)

Ronkenburgstraat 25 - 9340 Lede

Tél pendant le sesshin: +32 (0)486.45.86

Prix:

En cas d'inscription avant le 15/11/2017:

105,00 euro - 90,00 euro (étudiants, chômeurs, allocataires sociaux)

A partir du 15/11/2017:

115,00 euro - 100,00 euro (étudiants, chômeurs, allocataires sociaux)

A emporter:

* sac de couchage ou draps/couverture, taie d'oreiller (possibilité de louer des draps à un coût supplémentaire de 10,00 euro)

* kimono ou vêtements souples et sombres

* zafu (coussin de méditation) + zafuton (tapis de méditation)

* bol, couvert, torchon, serviette (oryoki)

Transports en commun:

Wat Pra Dhammakaya est situé à 1 km de la gare 'Lede', la route est bien indiquée

Itinéraire:

Sur le E40 – Sortie 18 : prenez le N46 (direction LEDE) – Juste avant le centre de Lede, prenez à droite (Ommeganglaan)

**Datum:**

08/12 tot 10/12/2017.

Aankomst op vrijdag 08/12/2017 tussen 09u00 et 10u00.

Eerste zazen om 11u00. Vertrek op zondag 10/12/2017 vanaf 15u00 (na de samu)

Plaats:

Wat Pra Dhammakaya Benelux (Huize Ronkenburg)

Ronkenburgstraat 25 - 9340 Lede

Tel tijdens sesshin: +32 (0)486.45.65.86

Prijs:

Indien inschrijving voor 15/11/2017:

105,00 euro - 90,00 euro (studenten, werklozen en uitkeringsgerechtigden)

Vanaf 15/11/2017:

115,00 euro - 100,00 euro (studenten, werklozen en uitkeringsgerechtigden)

Mee te nemen:

* slaapzak of lakens/deken, kussensloop (mogelijkheid om beddengoed te huren voor een meerprijs van 10,00 euro)

* kimono of losse, donkere kledij

* zafu (meditatiekussen) + zafuton (meditatiemat)

* kom, lepel, vork, sevet, handdoek (oryoki)

Openbaar vervoer:

Wat Pra Dhammakaya ligt op 1 km afstand van het station 'Lede'; bewegwijzering vanaf het station

Routebeschrijving:

Op de E40 neem afrit nr. 18 en rij de N46 op richting LEDE. Vlak vóór je Lede centrum zou binnenrijden draai je rechts de Ommeganglaan in + zie plan links

Inscription/Inschrijving:

Zen Dojo Oostende

email: zeedojo@hotmail.com

tel +32(0)59 43.08.87 (avant 17h00 - voor 17u00)

Payment/Betaling:

IBAN: BE56 9794 3521 8288

BIC: ARSPBE22

+

mention/mededeling:

<sesshin Lede - 'votre nom et prénom'/'je naam en voornaam'- 'nom du dojo'/'naam dojo'>

Votre inscription sera définitive après réception de votre paiement.

Merci.

Je inschrijving is pas definitief na ontvangst van je betaling. Dank.